

# Sportangebote und Hallennutzungsplan ADSV 2017

Mehrzweckhalle Agathenburg				
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.
Montag	09.30 - 10.30	Turnen Eltern & Kind	Fr. Schiffbäumer	04141/62920
	15.00 - 16.00	Kinderturnen Vorschulalter	Fr. Schiffbäumer	04141/62920
	16.00 - 17.00	Tennis Jugend	Hr. Harms	04141/544759
	17.00 - 19.00	Trampolin	Hr. Komatowsky	
	19.00 - 22.00	Tischtennis	Hr. Holthusen	04141/69866
Dienstag E-Jgd	09.00 - 10.30	Lauftreff "Nordic Walking"	Fr. Bassen	04141/69111
	10.30 - 11.30	Kindergarten	Fr. Kiwitt	04141/69600
	15.30 - 17.00	Kinderturnen Grundschulalter	Fr. Taute/Fr. Hauptmann	04141/512295
	17.00 - 18.30	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
	18.30 - 21.30	Tennis	Hr. Harms	04141/544759
Mittwoch G-Jgd Bgw	09.30 - 12.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544759
	14.30 - 15.15	Kindertanz 4 - 8 Jahre	Fr. Lüssow	04141/600519
	15.15 - 16.15	Fit für Frauen	Fr. Lüssow	04141/600519
	16.15 - 17.00	Kindertanz ab 9 Jahren	Fr. Lüssow	04141/600519
	17.00 - 18.00	Jugendfußball (Anfänger 4-6 J.)	Hr. Vollmer	0170/8109912
	18.00 - 20.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544759
	20.00 - 21.00	Funktions-Wirbelsäulengymnastik	Hr. Kühnel	04141/69461
Donnerstag G-Jgd	15.00 - 17.00	Tennis Jugend	Hr. Harms	04141/544759
	17.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
	19.00 - 20.00	Fußball Alte Herren	Hr. Viets	04141/7500
	20.00 - 21.30	Aerobic/Step/Bauch-Beine-Po	Fr. Horn	04149/900574
Freitag F-u9	09.00 - 10.00	Gymnastik Seniorinnen	Fr. Bassen	04141/69111
	10.00 - 11.00	Wirbelsäulengymn. (Kursform!)	Fr. Bassen	04141/69111
	16.00 - 18.30	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
	18.30 - 19.45	Fitness für Männer	Hr. Lüssow	0172/4595403
	ab 19.45	Tischtennis	Hr. Holthusen	04141/69866
Samstag	12.00 - 18.00	Tennis/Training Erw./Jgd.	Hr. Harms	04141/544579
		Fragen zum Tennistraining/Schnupperstunden beantwortet:		
			Herr Harms	04141/544759
Sonntag	10.00 - 12.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544579
	12.00 - 18.00	Tanzformation Stade	Hr. Strehlow	0176/66613995
	20.00 - 21.30	Ball sportgruppe	Hr. Jungnickel	04141/530340

Mehrzweckhalle Dollern				
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.
Montag	19.00 - 20.00	Gymnastik Damen	Fr. Steenfath	04163/3196
	20.00 - 21.00	Funktions-Wirbelsäulengymnastik	Fr. Lüssow	04141/600519
Dienstag D-Jgd	16.00 - 18.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
Donnerstag	18.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
Freitag F-u8	18.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
	19.00 - 20.30	Fußball Herren	Hr. Viets	04141/7500

Schwimmen/Aqua-Gymnastik				
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.
Montag (Hallenbad Solemio)	12.00 - 12.45	Aqua-Gymnastik (Kursform)	Fr. Bassen	04141/69111
Dienstag (Hallenbad Solemio)	15.00 - 16.00	Schwimmen für Anfänger "Seepferdchen"	Fr. Bassen	04141/69111
Donnerstag (Hallenbad Solemio)	17.30 - 18.15	Schwimmen "Bronzekurs"	Fr. Bassen	04141/69111
	18.15 - 19.00	Schwimmen "Fortgeschrittene"	Hr. Lüssow	0172/4595403

Während der Sommersaison findet die Bronze- und Fortgeschrittenenausbildung im Freibad statt!  
Achtung! Bitte auf Aushang achten!