

## Sportangebote und Hallennutzungsplan ADSV 2019

Mehrzweckhalle Agathenburg					
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.	
Montag	09.30 - 10.30	Turnen Eltern & Kind	Fr. Schiffbäumer	04141/62920	
	15.00 - 16.00	Kinderturnen Vorschulalter	Fr. Schiffbäumer/Fr. Bungarten	04141/62920	
	16.00 - 17.00	Tennis Jugend	Hr. Harms	04141/544759	
	17.00 - 19.00	Trampolin	Hr. Komatowsky		
	19.00 - 22.00	Tischtennis	Hr. Holthusen	04141/69866	
Dienstag	09.00 - 10.30	Lauftreff "Nordic Walking" *	Fr. Bassen	04141/6594749	
		<i>*Lauftreff für "Köner"; Neulinge melden sich bitte gerne bei Frau Bassen</i>			
	10.30 - 11.30	Kindergarten	Fr. Kiwitt	04141/69600	
	15.30 - 17.00	Kinderturnen Grundschulalter	Fr. Taute/Fr. Hauptmann	04141/512295	
	E-Jgd	17.00 - 18.30	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
	18.30 - 21.30	Tennis	Hr. Harms	04141/544759	
Mittwoch	G-Jgd Bgw	09.30 - 12.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544759
		14.30 - 15.15	Kindertanz 4 - 8 Jahre	Fr. Lüssow	04141/600519
		15.15 - 16.15	Fit für Frauen	Fr. Lüssow	04141/600519
		16.15 - 17.00	Kindertanz ab 9 Jahren	Fr. Lüssow	04141/600519
		17.00 - 18.00	Jugendfußball (Anfänger 4-6 J.)	Hr. Vollmer	0170/8109912
		18.00 - 20.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544759
		20.00 - 21.00	Funktions-Wirbelsäulengymnastik	Hr. Kühnel	04141/69461
Donnerstag	G-Jgd	09.30 - 11.30	Naturwichtel	Fr. Langner	04141/69600
		15.00 - 17.00	Tennis Jugend	Hr. Harms	04141/544759
		17.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
		19.00 - 20.00	Fußball Alte Herren	Hr. Viedts	04141/7500
		20.00 - 21.30	Aerobic/Step/Bauch-Beine-Po	Fr. Horn	04149/900574
Freitag	F-u9	09.00 - 10.00	WS Gymnastik Ü50	Fr. Bassen	04141/6594749
		10.00 - 11.00	WS Gymn. TN mit Einschränk.	Fr. Bassen	41416594749
		16.00 - 18.30	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
		18.30 - 19.45	Fitness für Männer	Hr. Lüssow	0172/4595403
		ab 19.45	Tischtennis	Hr. Holthusen	04141/69866
Samstag	12.00 - 18.00	Tennis/Training Erw./Jgd.	Hr. Harms	04141/544579	
		<i>Fragen zum Tennistraining/Schnupperstunden beantwortet:</i>		<i>Herr Harms</i>	<i>04141/544759</i>
Sonntag	10.00 - 12.00	Tennis	Hr. Harms	04141/544579	
	12.00 - 18.00	Tanzformation Stade	Hr. Strehlow	0176/66613995	
	20.00 - 21.30	Ballsportgruppe	Hr. Jungnickel	04141/530340	

Mehrzweckhalle Dollern					
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.	
Montag	19.00 - 20.00	Gymnastik Damen	Fr. Steenfath	04163/3196	
	20.00 - 21.00	Funktions-Wirbelsäulengymnastik	Fr. Lüssow	04141/600519	
Dienstag	D-Jgd	16.00 - 18.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
Donnerstag	18.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912	
Freitag	F-u8	18.00 - 19.00	Jugendfußball	Hr. Vollmer	0170/8109912
		19.00 - 20.30	Fußball Herren	Hr. Viedts	04141/7500

Schwimmen/Aqua-Gymnastik					
Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter	Telefonnr.	
Montag	11.45 - 12.30	Aqua-Gymnastik (Kurs I)	Fr. Bassen	04141/6594749	
	12.30 - 13.15	Aqua-Gymnastik (Kurs II)	Fr. Bassen	04141/6594749	
	14.30 - 16.00	Schwimmkurs Anfänger und Fortgeschrittene	Fr. Bassen	04141/6594749	
<i>(Hallenbad Solemio)</i>					
Donnerstag	<i>(Hallenbad Solemio)</i>	17.30 - 19.00	Schwimmen "Bronzekurs"	Fr. Bassen	04141/6594749
		18.15 - 19.00	Schwimmen "Fortgeschrittene"	Hr. Lüssow	0172/4595403

Während der Sommersaison findet die Bronze- und Fortgeschrittenenausbildung im Freibad statt!  
Achtung! Bitte auf Aushang achten!