

Kindertanzen ab 6 Jahren Mittwoch 14.15 Uhr -15.15 Uhr

In dieser Gruppe sind vier Kinder, die schon seit mindestens drei Jahren bei mir tanzen und aus dem Anfängerteam sind drei Kids dazugekommen. Mit sechs Jahren möchten die Mädchen schnell anspruchsvollere Tänze lernen und die bekommen sie hier. Auch erste Stepschritte und das Trommeln auf dem Pezziball wurde schon geübt. Meine Tochter Antonia steht mir, so oft sie Gelegenheit hat, zur Seite.

Anke Lüssow

Kindertanzen ab 4 Jahren Mittwoch 15.15 Uhr- 16.00 Uhr

Leider musste ich mich im März von meinen leistungsstarken Teens und Twens trennen, da bei den Älteren keine regelmäßige Teilnahme wegen Studium oder Job mehr möglich war. Es blieben nur zwei Jüngere.

Dafür bin ich an Eltern von Kindern ab vier Jahren herangetreten und dank guter Werbung einiger Mütter entstand eine neue Gruppe mit acht Mädchen, die die Hallenzeit gut nutzte.

Zu kindgerechten Melodien zum Mitsingen bewegen sich die süßen wilden Kleinen ganz niedlich.

Am 16. Mai durften beide Gruppen im Brunnenhof beim Seniorennachmittag vortanzen und haben es toll gemacht.

Anke Lüssow

Fit für Frauen Mittwoch 16.00 Uhr-17.00 Uhr

Kurz- und Langhanteln waren die meist genutzten Geräte dieser kleinen Gruppe im letzten Jahr, gerne auch in Verbindung mit dem Step. Nach Musik aller Art wurde getanzt, die Flexibar geschwungen, große und kleine Bälle waren im Einsatz, sowie das Federballspiel, die Tubes und Therabänder. Wir erarbeiteten kleine Choreographien am Step und in der Aerobic. Tabata füllte manche Stunde.

Ein vielseitiges Programm also!

Für das schöne Miteinander sorgten mancher Geburtstagssekt, sowie unsere Fahrradtour im Sommer und das gemütliche Punschtrinken vor Weihnachten.

Anke Lüssow

Funktionsgymnastik

Montag 20.00 Uhr – 21.00 Uhr

Im Alter von Ende zwanzig bis sechsundachtzig Jahren wurde hier trainiert. Außer bei kleinen gesundheitlichen Ausfällen, oder Urlaub waren elf Frauen und zwei Männer fleißig dabei an jedem Montag. Auch hier setzte ich die Tabata- Musik zu vielen Übungen ein. Die Hanteln und Pezzibälle wurden oft genutzt, aber auch Flexibar, kleine Redondobälle, Therabänder und Tubes, sowie das beliebte Federballspiel brachte ich aus Agathenburg mit.

Die Geselligkeit beim Boßeln im Sommer, beim Essen vor Weihnachten, dem Rosenmontagsfasching und manchem Geburtstagssekt kam, wie immer, nicht zu kurz.

Da im Raum Stade kaum noch gute Lehrgänge angeboten werden, war ich im November einen Tag in Verden auf Fortbildung und konnte neue Ideen mitnehmen.

Anke Lüssow

Ballsportgruppe

Training: Sonntags, durchgehend. Bis auf die Sommerferien und zwischen Weihnachten und Neujahr. In den Sommerferien nur nach Absprache.

D. h.: Wenn mindestens 4 Teilnehmer dabei sind.

Uhrzeit: 20:00 bis 21:15

Ort: Mehrzweckhalle Agathenburg

Die Ballsportgruppe trifft sich am Sonntag Abend in der Mehrzweckhalle und besteht aus derzeit leider nur männlichen Teilnehmern mit einer Altersspanne von 15 bis 56 Jahren.

Bei dem Training sind Ausdauer und Sprintvermögen, aber auch eine gewisse Spieltechnik sowie Teamgeist erforderlich. Für die mitunter wechselnden Gruppenstärken ist die Halle in ihren Abmessungen ideal um sich richtig bewegen zu können.

Die anwesenden Spieler werden nach einer kurzen Aufwärmphase in zwei möglichst gleich starke Teams aufgeteilt. Diese spielen - mit einigen lokalen Änderungen - nach offiziellem Reglement Basketball, Hallenfußball und Hockey. Durch die verschiedenen Sportarten werden unterschiedliche persönliche Leistungsstufen berücksichtigt, so dass jeder „sein“ Spiel und seine Spielposition finden kann.

Wer den Sonntagabend nicht auf dem Sofa im eigenen Wohnzimmer verbringen möchte, ist zum Mitspielen herzlich willkommen. Das gilt übrigens auch für weibliche Interessenten.

Wie bei den meisten anderen Sportgruppen steht auch bei uns der Spaß am Spiel und die Bewegung im Vordergrund. So haben in der Regel auch diejenigen, die nicht die meisten Treffer gelandet haben, nach dem Training gewonnen und gehen mit einem guten Gefühl nach Hause.

Saisonbericht 1ste Herren

Saison 2019/2020

Moin Moin Zusammen,

einige Fragen sich bestimmt wer hat denn jetzt den Meister, der nicht Aufsteigen durfte, übernommen. Mein Name ist Marco Hinsch und ich bin seit September 2018 bei der Mannschaft. Damals hat mich Christoph Stahn gefragt ob ich Ihn unterstützen würde. Dies habe ich nach einem kurzen Gespräch mit meiner Frau zugesagt, mit dem Hinweis das bei Terminkonflikten die Jugend im Vordergrund steht. Nachdem fest Stand das Chris das Team zur jetzigen Saison verlassen würde, hat der Verein und die Mannschaft das Gespräch mit mir gesucht. Nach kurzen Gesprächen mit meinem Jugendtrainerteam und meiner Frau, sagte ich dieser Aufgabe sehr gerne zu.

Zur neuen Saison kam gleich Freude in der Mannschaft auf. Mit der Firma Butty Heizung und Sanitär aus Guderhandviertel, der Firma Jörg Tiedemann Baggervermietung aus Stade und Intersport Mohr aus Dollern haben gleich 3 Sponsoren zur Unterstützung der Mannschaft zugesagt. Hierfür sagen wir herzlichen DANK !!! Leider fehlt der Mannschaft noch mindestens ein Sponsor für Trainingsanzüge. So würde die Mannschaft auch außerhalb des Platzes als ein Team wahrgenommen werden.

Am 27.06.2019 begann die Vorbereitung zu Saison 2019/2020 und zugleich die Mission „Aufstieg jetzt erst RECHT !!!“ Gleich am ersten Trainingstag konnten wir alle neuen und alten Gesichter der Mannschaft begrüßen. Nun lagen 4 Vorbereitungsspiele und unser Pokalturnier in Agathenburg vor unserem ersten Pflichtspiel. Die Mannschaft zog in der Vorbereitung und am Vorbereitungswochenende sehr gut mit. Auch bei den Spielen gegen höherklassige Mannschaften konnte man sehr gut mithalten und zum Teil auch gewinnen. Das Pokalspiel gegen einen Kreisligisten haben wir sehr knapp nach sehr gutem Spiel mit

5 zu 3 verloren. Dennoch war die Mannschaft, die Fans und ich sehr zufrieden mit der gezeigten Leistung, wo man mit etwas Glück auch gewinnen hätte können. Danke schon mal jetzt an die FANS die uns auch diese Saison Auswärts und Daheim mega Unterstützen und uns immer nach vorne Treiben !!! DANKE !!!

Nun ging endlich die Saison los und die anstrengende Vorbereitung hatte ein Ende. Wir mußten am ersten Spieltag nach Estebürgge wo wir an einem sommerlichen Freitagabend mit einem 3 zu 0 Sieg in die neue Saison starteten. Die Hinrunde verlief aus unserer Sicht zufriedenstellend, mit einer Bilanz bei 13 Spielen von 11 Siegen, 1 Unentschieden und 1 Niederlage mit einem Torverhältnis von 48 : 11 steht man auf Platz 1 Punktgleich mit dem SV Burweg, die aber ein schlechteres Torverhältnis haben. Das erste Rückrundenspiel konnte man mit 9 zu 1 gegen ASC Cranz Estebürgge gewinnen und macht Freude auf die Rückrunde.

Am 4.2.2020 beginnt die Mannschaft die Vorbereitung zur Rückrunde der aktuellen Saison. Die Vorbereitung ist mit zwei Sondertrainingseinheiten und 4 Freundschaftsspielen gegen diverse höherklassige Mannschaften z.B. TVV Neu Wulmstorf, TuS Elstorf und TuRa Hechthausen gut vorbereitet und die Stimmung im Team ist positiv und voller Vorfreude.

Saisonstart ist am 15.3.2020 um 13 Uhr gegen FC Wischhafen / Dornbusch auf dem Dollerner Sportplatz und die Mannschaft und ich hoffen auch im Jahr 2020 auf die ... SUPER UNTERSTÜTZUNG UNSERER FANS und SPONSOREN !!!

Lieben Gruß und ich freue mich Euch wiederzusehen

Marco

Bericht der 2.Herren

Nachdem wir die letzte Saison als Spielgemeinschaft mit einem enttäuschenden Vorletzten Platz in der 5.Kreisklasse abgeschlossen hatten, wollten wir dieses Jahr einiges besser machen.

Wir gingen mit voller Elan in die Vorbereitung und ließen nichts unversucht um fitter zu werden. Auf dem Plan stand sogar eine Trainingseinheit bei Randy Bülow im Outdoorcamp. Dieses absolvierten wir zusammen mit der 1.Herren und es hat riesen Spaß gemacht.

Gestärkt gingen wir nach der Vorbereitung in die Saison, konnten jedoch von den Ergebnissen nicht überzeugen. Wir machten zwar einige gute Spiele, konnten diese aber durch leichte Fehler in der Rückwärtsbewegung und einer mangelnden Torausbeute nicht für uns entscheiden. Zur Zeit belegen wir mit 15 Punkten den 9.Platz in der 4.Kreisklasse und liegen weit hinter unserem vorher gesteckten Saisonziel oben mitzuspielen.

Ziel für die Rückrunde kann nur sein, mehr Punkte als aus der Hinrunde zu holen. Dieses kann nur klappen wenn wir es schaffen die Fehler einzudämmen und die Chancenverwertung zusteigern.

Ein besonderer Dank gilt unseren zahlreichen Zuschauern die uns immer in unseren Heimspielen unterstützen.

Mit sportlichen Grüßen

Andreas Viedts

Ein gutes Fußballjahr für die Mädels des SV Agathenburg/Dollern

Das Fußballjahr 2019 zeigt uns, dass wir vieles richtig gemacht haben. Die Mannschaft hat sich nach und nach fast komplett personell verändert. Durch den sehr guten Zusammenhalt in der Mannschaft und im Umfeld, ist es uns gelungen den Frauenfußball in Agathenburg wieder attraktiver für Spielerinnen und Fans zu machen näher gekommen. Wir haben es geschafft im Laufe des Jahres ein starkes Team zu bilden. Die Saison 18/19 beendete die Mannschaft durch eine tolle Rückserie bis zum Sommer einen vorher nicht erwarteten 6. Platz. Die Saison 2019/2020 hat unsere Tendenz ab Sommer bis zur Winterpause des Jahres mit 9 Siegen und 1 Niederlage als Herbstmeister bestätigt und zu einem guten Fußballjahr für uns und unserem Verein gemacht.

Wolfgang Gießel

Bericht Jugendfußball SVAD JSG Niederelbe

Wir spielen in der JSG Niederelbe mit derzeit 16 Mannschaften im Ligabetrieb. Davon sind ca. 90 Jugendliche des SVAD in der JSG in fast allen Altersklassen vertreten. 5 Mannschaften sind über den SVAD gemeldet U7 U9 U10 U11 U15. Die gesamte JSG ist mit ca. 300 Kindern aufgestellt, wodurch wir in fast allen Jahrgängen einen stabilen Spielbetrieb gewährleisten können. In der Ballgewöhnung, welche ab 4 Jahren besucht werden kann, müssen wir leider einen starken Rückgang vermelden. In der Hinrunde 2019/20 konnten wir 2 Staffelsieger so wie 2-mal die zweiten Plätze in den Staffeln belegen. Zur Rückrunde wird unsere U11 sich in der Leistungsklasse versuchen müssen. Im Sommer haben wir bereits unseren 3. ButtyCup ausgetragen, der mittlerweile bei vielen Vereinen zu einem gern besuchten Event geworden ist, da sie diesen als Saison Vorbereitung nutzen. Dafür nochmal ein großes Dankeschön an Fa. Butty. Wir sind in diesem Jahr sogar von der Presse erwähnt worden und haben viele positive Rückmeldungen von den Gastmannschaften erhalten. Natürlich möchten wir uns auch bei allen anderen Sponsoren herzlich für die Unterstützung der Fußballjugend bedanken. Anfang 2018 hat Tino Ebeling erfolgreich seinen Schiedsrichterschein gemacht und ist für unsere Jugend zusammen mit Mario Petripauli sehr aktiv bei den Heimspielen. Seit 3 Jahren sind wir Kooperationsverein des FC St.Pauli welcher schon 3mal sein Rabauken Camp auf unseren Sportanlagen veranstaltet hat. Dieses Jahr wären sie gerne auch wieder gekommen. Aufgrund des geplanten Hallenabriss und der damit verbundenen Platzsituation werden wir das St.Pauli Rabauken Camp in Kooperation mit dem TSV Bützfleht auf deren Sportanlage anbieten. Wir hoffen im Jahr 2021 Klarheit über unsere Hallensituation zu haben um das Camp auf unserer Anlage wieder begrüßen zu können. Es mangelt uns an Schiedsrichtern und Trainern. *Ich möchte an dieser Stelle ein paar Worte an die Damen und Herren Mannschaften richten.* Ihr alle habt ein Leben lang Fußball spielen können, da es immer ehrenamtliche Erwachsene gegeben hat die, Training und Spiele ermöglicht haben. NUN SEIT IHR DIE ERWACHSENEN UND DIE KINDER VON HEUTE BRAUCHEN EURE UNTERSTÜTZUNG IN DER JUGENDARBEIT.

Mit sportlichem Gruß
Der Jugendobmann

Stepaerobic beim SV Agathenburg/ Dollern

Herzliche Grüße an den Vorstand und alle Mitglieder des Vereins.

Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit 2019 und dann ein großes „Danke“ an die Stepaerobicgruppe des SV Agathenburg, die immer noch super gelaunt und hoch motiviert jeden Donnerstag von 20.00 bis 21.30 Uhr die Stepper zum „Glühen“ bringt! Der Spaßfaktor ist in unserer Gruppe richtig hoch und es gibt neben den Schweißperlen, immer viel zu lachen.

Unser vielfältiges Programm von der einfachen Stepkombi bis hin zum Cardistep bringt alle zum Schwitzen, aber dieses tolle Gefühl, alles gegeben zu haben, ist einfach super und begeistert alle!

Anschließend gibt oft das Workout (HIIT – High Intensiv Intervall Training)“ und die Gongmusik beginnt. Dann wissen alle, das wird noch mal richtig anstrengend. Jeder gibt dann noch mal richtig Gas und aktiviert die letzten Kraft- und Konditionsreserven. Alle machen super mit und es ist einfach klasse, wie hochmotiviert sie mit ganzem Körpereinsatz dabei sind!

Genauso zeigen die Stepmädels ihre große Einsatzbereitschaft beim Spielen und da fließt schon mal die eine oder andere Träne vor Lachen!

Die „Mädels“ sind einfach spitze und ich freue mich immer wieder, ihre Trainerin sein zu dürfen!

Wir freuen uns auch immer über sportlichen Zuwachs und heißen alle herzlich Willkommen, die Interesse haben, jeden Donnerstagabend mit uns zu steppen und das bei höchstem Spaßfaktor!

In diesem Sinne alles Gute für Alle und bleibt weiterhin sportlich fit!

Viele liebe Grüße

Claudia Horn



Bericht der Tennissparte 2019

Das Jahr 2019 gestaltete sich während der Punktspiele leider nicht so wie wir uns das erhofft hatten. Unsere 1. Herren bekam es in der Staffel mit sehr starken Mannschaften zu tun. Letztendlich mussten wir uns den stärkeren Vereinen aus Hittfeld, Stade, Seppensen und Wiepenkathen leider geschlagen geben und nach 2 Jahren in der 1. Regionsklasse, leider in diesem Jahr eine Ehrenrunde in der 2. Regionsklasse drehen. Die Ziele für 2020 sind klar gesteckt, „der direkte Wiederaufstieg“. Unsere neu gegründete Herren 30 Mannschaft konnte sich im letzten Jahr ebenfalls zum ersten Mal dem Punktspielbetrieb widmen. Mit Partien gegen Trelde, Ahlerstedt, Sittensen und Westeresch konnten hier in manch spannendem Match Erfahrungen und Punkte gesammelt werden. Für die kommende Saison sind auch hier die Ziele gesteckt und wir hoffen auf viele Punkte.

Trainiert wird bei uns nach wie vor in 3 Gruppen. Der Damen und Herren Bereich, der männliche Jugendbereich, trainiert von Christian Ehlers, von dem wir im letzten Jahr den ersten Spieler mit in die 1. Mannschaft übernommen haben, und seit dem letzten Herbst wieder eine neue Kids Truppe, im Alter von 6 – 11 Jahren, bei der wir zu unserer großen Freude eine sehr gute Beteiligung haben. Mit Danny Retzlaff konnte ich noch einen zusätzlichen Trainer in eben diesem Jugendbereich in den Sommermonaten gewinnen. Wir hoffen auch zukünftig weiterhin auf Zuwachs in allen Altersbereichen unserer Sparte.

Bedanken möchte ich mich im Namen der gesamten Sparte für die Erneuerung der Linien auf unserer Anlage. Das neue System wird hoffentlich wieder 30 Jahre halten. Vielen Dank dafür. Des Weiteren geht mein Dank an alle, die mich auch in diesem Jahr wieder so toll unterstützt haben.

Mario Harms

Jahresbericht für 2019

Mit 2 aktiven Herrenmannschaften nehmen wir am aktiven Punktspielbetrieb teil. Die 1. Mannschaft belegt derzeit zu Beginn der Rückrunde den 3. Platz von 10 Mannschaften in der Kreisliga Stade.

Die 2. Mannschaft spielt in der 3. Kreisklasse Stade. Hier belegt sie derzeit den 9. Platz von 11 Mannschaften.

Für das Final-Four des Kreisplakettenfinales in Hedendorf war Agathenburg/Dollern mit

2 Mannschaften qualifiziert, dabei belegte die 3. Mannschaft den 3. Platz und die 1. Mannschaft den 2. Platz. Dass ein Verein 2 Mannschaften im Final-Four hat, ist dabei hervorzuheben.

Derzeit sind wir mit 22 Spielern in 2 Mannschaften sehr gut in unserer Abteilung besetzt, freuen uns aber auch über jeden neuen TT-Spieler.

Trainingstage sind unverändert der Montag ab 19.30 Uhr und freitags um 19.45 Uhr. Alles läuft reibungslos.

Im Namen aller Abteilungsmitglieder bedanke ich mich bei unserem Vorstand für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung.

Uwe Holthusen

Trampolinturnen

Das Trampolinturnen findet während der Schulzeiten immer montags zwischen 17:00 und 19:00 Uhr statt.

Die Sportgruppe besteht aus Mädchen und Jungen zwischen 6 und 16 Jahren.

Die jüngeren Kinder springen in der Zeit zwischen 17:00 und 18:00 Uhr. Die Fortgeschrittenen bis 19:00 Uhr.

Am Trampolinspringen nehmen durchschnittlich etwa fünfzehn Kinder teil.

Zu Beginn der Sportstunde erwärmen wir uns spielerisch. Hierbei sind insbesondere Koordination und Beweglichkeit gefragt, wobei den Wünschen der Teilnehmer meist nachgekommen werden kann.

Anschließend nutzen wir in abwechslungsreichem Aufbau unsere beiden Großgeräte, unser „Doppelmini“ oder auch die Mini-Tramps. Auch die Longe zum Springen einfacher Vorwärts- und Rückwärtssalti kommt regelmäßig zum Einsatz.

Interessierte Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen bei uns reinzuznuppern.

Christina Berg & Christoph Komatowsky

***Jahresbericht 2019 der Gruppe Wirbelsäulengymnastik in Agathenburg,
mittwochs 20-21 Uhr:***

Auch 2019 war ein erfolgreiches Jahr für unsere Gruppe Wirbelsäulengymnastik. Wir haben viel gelacht, trotz manch anstrengender Übung kommt der Spaß nicht zu kurz.

Die gute Beteiligung an den Übungsstunden ist als Bestätigung für das gesundheitsorientierte Angebot zu verstehen. Interessant ist dabei, wie unterschiedlich das Angebot von den Teilnehmern wahrgenommen wird. Regelmäßig nehmen 12-18 Teilnehmer an den Übungsabenden teil.

Unsere Übungsinhalte werden immer wieder variiert und bei Bedarf an neuen Erkenntnissen ausgerichtet, die wir auch von Fortbildungen mitbringen.

Einige Handgeräte, die in unserer Stunde zum Einsatz kommen, müssen erneuert werden, ich werde einen entsprechenden Antrag dafür stellen.

Mit Erleichterung wurde zur Kenntnis genommen, dass der Betrieb in der gewohnten Umgebung b.a.w. stattfinden wird.

Die Sommerpause haben wir mit viel Spaß und einer Booßeltour eingeläutet.

Das Jahr klang auch diesmal mit der obligatorischen Weihnachtsfeier und vielen Köstlichkeiten im Umkleideraum aus. An dieser Stelle möchte ich wieder Klaus Laporte danken, der gerne aushilft, wenn ich mal verhindert bin.

Klaus Kühnel

Fitness und Bewegung 2019

Training: Freitags, durchgehend bis auf die Sommerferien und zwischen Weihnachten und Neujahr

Uhrzeit: 18:30 bis 19:45

Ort: Mehrzweckhalle Agathenburg

Die Gruppe „Fitness und Bewegung“ hat im letzten Jahr noch immer unter leichtem Mitgliedermangel zu leiden gehabt. Es sind zwar genügend Sportler namentlich dabei, leider aber durch verschiedene Gründe wie Krankheit, Schichtdienst oder private Termine (am Freitag Abend) dennoch abwesend. Dabei sind nach wie vor die Sportaktivitäten auch für verschiedene Altersgruppen interessant: kleines Ausdauer-Training über 25 bis 30 Minuten (Jogging oder Radfahren), Dehnübungen, Hallenhockey mit 15 bis 20 Minuten sowie über die verbleibende Zeit verschiedene Bodenübungen. Anregungen oder Änderungswünsche aus der Gruppe werden aufgegriffen und ggf. in das Training integriert.

Im Vordergrund steht die allgemeine körperliche Fitness. Die Hauptzielgruppe für das Training liegt bei den 40 bis 60-jährigen. Hin und wieder finden jugendliche Kinder von Sportlern den Weg zum Training. Alle schätzen die Gruppenzugehörigkeit sowie den Spaß an Sport und Spiel.

Durch die Teilnahme an dieser Sportgruppe wird ein Gegenpol zu Bürotätigkeiten mit dem vorhandenen Mangel an Bewegung gebildet. Ein Probetraining ist jeden Freitag ohne Voranmeldung möglich.

Carsten Lüssow